

**Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа № 2»**

Принято
на заседании тренерского
совета МБУ «СШ № 2»
протокол от 27 мая 2021 г. № 5



Утверждено
Директор МБУ «СШ № 2»
[Signature] Прокопьева О.И.

**Правила внутреннего
распорядка спортсменов**

г. Липецк

1. Общие положения.

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка занимающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с:

- Приказом Минспорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

-Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 10 апреля 2013 г. № 114;

-Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. № 680;

-Приказом Министерства спорта РФ от 16 августа 2013 г. № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»

-Уставом МБУ «СШ № 2» и другими нормативно - правовыми документами, регулирующими деятельность Учреждения:

-Программами спортивной подготовки по волейболу и баскетболу МБУ «СШ № 2».

1.2. Правила определяют основы статуса занимающихся Учреждения, их права и обязанности, устанавливают учебный распорядок и правила поведения спортсменов в Учреждении.

1.3. За нарушение настоящих Правил к спортсменам могут быть применены различные меры воздействия: - вызов спортсмена и его родителей на тренсовет, административное совещание; - замечания в спортивный дневник; - перевод в другую группу; - обсуждение проступка в группе; - отчисление; - возмещение материального ущерба за счет средств родителей. В случае нарушения законов Российской Федерации спортсмены и их родители могут быть привлечены к административной и уголовной ответственности.

1.4. Настоящие правила размещаются на информационных стендах.

1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБУ «СШ № 2».

2. Права и обязанности спортсменов.

2.1. Занимающийся имеет право на:

2.1.1. получение бесплатного обучения, освоение программ спортивной подготовки, входящих в муниципальный заказ;

2.1.2. выбор спортивной программы по виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения;

2.1.3. уважение человеческого достоинства;

2.1.4. свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

2.1.5. возможность свободного перехода из отделения в отделение Учреждения в течение учебного года;

2.1.6. условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям спортивных программ, безопасности и гигиены;

2.1.7. участие в общественной жизни Учреждения;

2.1.8. пользование в установленном в Учреждении порядке материально - технической базой, базами данных, информационно-методическими материалами, техническими средствами в соответствии с их учебным назначением, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня;

2.1.9. принимать участие в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных Учреждением;

2.1.10. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

2.1.11. обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями

по вопросам, касающимся процесса обучения в Учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов.

2.2. Занимающийся обязан:

2.2.1. выполнять требования Устава Учреждения, настоящих правил;

2.2.2. уважать честь и достоинство других занимающихся, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий;

2.2.3. вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим спортсменам овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять указания администрации, сотрудников, тренеров Учреждения;

2.2.4. бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения. Поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях Учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

2.2.5. заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать спортивные и социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования;

2.2.6. приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;

2.2.7. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

2.2.8. в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом тренеру, любому сотруднику Учреждения.

2.2.9. выполнять все задания тренера на тренировочных занятиях и не опаздывать на занятия.

2.3. Занимающимся запрещается:

2.3.1. приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий, а также вне их) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.2. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение на территории Учреждения запрещено;

2.3.3. применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

2.3.4. играть в азартные игры;

2.3.5. приводить или приносить в Учреждение животных;

2.3.6. в свободное от тренировочных занятий время кричать, шуметь, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества;

2.3.7. совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

3. Правила поведения в Учреждении.

3.1. До начала занятий спортсмены сдают в гардероб верхнюю одежду, обувь (в пакете).

3.2. Занимающихся пропускают в раздевалки за 15 мин. до начала занятия в сменной обуви.

3.3. В случае опоздания на занятие спортсмены пропускаются с разрешения тренера.

3.4. Во время тренировочного процесса спортсменам не разрешается выходить из здания школы.

3.5. Спортсмены без соответствующей спортивной формы к занятиям не допускаются (только присутствуют).

3.6. Не рекомендуется оставлять в карманах одежды, находящейся в гардеробе, деньги, ключи, проездные билеты, иные ценности.

3.7. Запрещается жевать жевательную резинку в школе.

- 3.8. Спортсмены должны добросовестно заниматься, уважать честь и достоинство других занимающихся и работников школы, выполнять требования работников школы по соблюдению Устава школы и Правил внутреннего распорядка.
- 3.9. Спортсмены школы в общении с тренерами, старшими, родителями, другими спортсменами, обязаны быть вежливыми. В школе и вне школы (езде и всюду) спортсмены должны вести себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство.
- 3.11. Спортсмены должны беречь имущество школы, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдать чистоту и порядок на территории школы. В случае причинения ущерба имуществу школы родители (законные представители) обязаны возместить его.
- 3.12. Запрещается без спроса брать чужие вещи. Нашедшему потерянные или забытые вещи следует сдать их дежурному администратору, тренеру.
- 3.13. К спортсменам, присвоившим чужие вещи, могут приниматься дисциплинарные меры, вплоть до привлечения правоохранительными органами к административной или уголовной ответственности.
- 3.14. Физическое столкновение, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или религиозному признаку являются недопустимыми формами поведения.
- 3.15. На занятиях спортсменам не разрешается пользоваться плеерами, игровыми устройствами и средствами мобильной связи. За сохранность мобильных телефонов, плееров, наушников, игровых устройств администрация школы ответственности не несет.
- 3.16. В школу нельзя приносить, передавать и применять с любой целью колюще режущие предметы, оружие, взрывчатые и огнеопасные, наркотические вещества, спички, зажигалки, петарды, спиртные напитки, табачные изделия, а также токсичные вещества и яды.
- 3.17. В случае отсутствия спортсмена на занятиях, общешкольных мероприятиях по уважительной причине, спортсмен должен предоставить тренеру записку от родителей или медицинскую справку. Уважительными причинами отсутствия считаются: -личная болезнь; - посещение врача (предоставляется талон или справка); -экстренные случаи в семье, требующие личного участия спортсмена (подтверждается заявлением родителей); -пропуск занятий по договоренности с администрацией (по заявлению родителей).
- 3.18. Спортсмен, пропустивший без оправдательных документов более 3-х дней в течение месяца, может быть допущен к занятиям с разрешения тренера.
- 3.19. Спортсмены, систематически опаздывающие в спортивную школу, могут быть вызваны для объяснения в администрацию школы с приглашением родителей.
- 3.20. Нельзя без разрешения дежурного администратора, тренера, уходить из школы во время тренировочного процесса.
- 3.21. После окончания занятий спортсмены должны покинуть школу через 20 минут.
- 3.22. За нарушение настоящих Правил к спортсменам могут быть применены различные меры воспитательного и дисциплинарного воздействия: - дополнительные занятия по изучению Правил поведения; - вызов спортсмена и его родителей на тренсовет, административное совещание;
- 3.23. В случае нарушения законов Российской Федерации спортсмены и их родители могут быть привлечены к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

Основаниями отчисления из спортивной школы являются:

- личное заявление спортсмена, его родителя (законного представителя);
- медицинское заключение о состоянии здоровья спортсмена, препятствующее его дальнейшему обучению;
- завершение обучения;
- невыполнение спортсменом в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности

спортсмену продолжить повторное обучение;

- грубое нарушение правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава (причинения ущерба жизни и здоровью спортсмена, сотрудников, посетителей; причинения ущерба имуществу Учреждения, имуществу спортсменов, сотрудников, посетителей; дезорганизация работы Учреждения);
- установление применения спортсменом допинговых средств и методов, запрещенных к использованию в спорте;
- пропуск более 40% тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение режима спортивной подготовки.

4. Права и обязанности родителей.

4.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей имеют право:

- защищать законные права и интересы ребенка;
- присутствовать на тренерских советах и принимать участие в обсуждении в случае, когда разбирается вопрос об успеваемости и поведении их ребенка;
- знакомиться с ходом и содержанием тренировочного процесса;
- знакомиться с Уставом спортивной школы, программы, правилами поведения в Учреждении, контрольно переводными нормативами;
- посещать спортивную школу и беседовать с тренерами после окончания у них последнего занятия;
- получать информацию о планируемом медицинском осмотре в ОВФД;
- вносить добровольные пожертвования и целевые взносы для развития Учреждения.

Родители (законные представители) обязаны:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- уважать честь и достоинство спортсменов и работников Учреждения;
- воспитывать своих детей;
- контролировать посещение своих детей спортивных занятий, согласно расписания;
- выполнять Устав Учреждения;
- посещать проводимые Учреждением и тренером родительские собрания;
- прививать бережное отношение спортсменам к государственной собственности;
- предоставлять документы, подтверждающие отсутствие ребенка на учебно тренировочных занятиях.

5. Организация тренировочного времени.

5.1 Занятия в школе проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

5.2. Тренер имеет право не допускать спортсмена к занятиям без спортивной формы (но ученик, забывший форму, находится в спортивном зале).

5.3 Выгонять спортсменов с занятия запрещено.

6. Правила поведения спортсменов на тренировочных занятиях.

6.1. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами.

6.2. Заходить на занятия и уходить с занятий без разрешения тренера запрещается.

6.3. Спортсменам необходимо знать и соблюдать правила поведения и техники безопасности на занятиях.

7. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима.

7.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса, к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

7.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их

болезни, каникул.

7.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания необходимо учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренерского совета.

7.4. По решению Тренерского совета, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков допускается применение отчисления несовершеннолетнего спортсмена, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения, как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников Учреждения.

7.5. Спортсмены, родители (законные представители) несовершеннолетнего спортсмена вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками меры дисциплинарного взыскания и их применение к спортсмену.

7.6. Отчисление спортсмена из спортивной школы возможно по собственному желанию. В этом случае за спортсменом сохраняется право на восстановление в Учреждение.

7.7. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление, может быть наложено на спортсмена после получения от него объяснения в письменной форме.

7.8. Отчисление спортсмена из спортивной школы производится приказом директора.

8. Заключительные положения.

8.1. Срок действия Правил не ограничен.

8.2. Настоящие Правила доводятся до всех участников тренировочного процесса Учреждения после подписания директором.